

# 神奈川県スポーツコミュニケーションズ 各種スポーツ教室開催!

## 11/17の参加受付開始

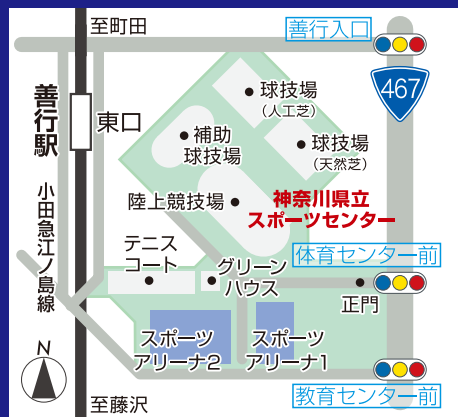
※お申込方法は裏面をご確認ください。



※写真はイメージとなります。

主催：神奈川県スポーツコミュニケーションズ株式会社  
 運営：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会  
 お問い合わせ  
 電話：0466-82-7050 FAX：0466-32-9699  
 窓口：神奈川県立スポーツセンター内グリーンハウス  
 メール：kanagawasc@mizuno.co.jp

会場：神奈川県立スポーツセンター  
 住所：神奈川県藤沢市善行7-1-2  
 アクセス：小田急江ノ島線 善行駅東口より徒歩7分



## 初めての方から上級者まで楽しめる!



### テニスコート

教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	参加料	春期
ジュニアテニス教室 火曜日	Jr-B (ベアシック)	火	17:00~18:00	通常よりやさしいグリーンボールを使用するクラス。 無理なく基本打球動作の習得を目指します。	各10名	全10回 ¥16,500	1月 5・19・26日 2月 2・9・16日 3月 2・9・16・23日
	Jr-2		18:10~19:10	ジュニア1修了者のクラス。(10歳以上は自己申告可) 各種打球動作の習得を目指します。			
ジュニアテニス教室 木曜日	Jr-1	木	17:00~18:00	レギュラーボールを打つ体力のある初心者クラス。 レギュラーボールの導入とベースラインラリーの習得を目指します。	各10名	全10回 ¥16,500	1月 7・14・21・28日 2月 4・18・25日 3月 4・11・18日
	Jr-2		18:10~19:10	ジュニア1修了者のクラス。(10歳以上は自己申告可) 各種打球動作の習得を目指します。			
ジュニアテニス教室 金曜日	Jr-1	金	17:00~18:00	レギュラーボールを打つ体力のある初心者クラス。 レギュラーボールの導入とベースラインラリーの習得を目指します。	各10名	全10回 ¥16,500	1月 15・22・29日 2月 5・19・26日 3月 5・12・19・26日
	Jr-B (ベアシック)		18:10~19:10	通常よりやさしいグリーンボールを使用するクラス。 無理なく基本打球動作の習得を目指します。			
テニス教室 火曜日	初中級	火	9:30~11:00	基本4技術を使って スムーズなラリーができるように指導します。	各8名	全10回 ¥24,200	1月 5・19・26日 2月 2・9・16日 3月 2・9・16・23日
	中級		11:10~12:40	各ショットの連携プレーを中心に指導します。			
	初級		13:10~14:40	グランドストローク・ポレー・サーブ・スマッシュの 基本技術を指導します。			
			19:20~20:50	全10回 ¥27,500			
テニス教室 水曜日	初級	水	9:30~11:00	グランドストローク・ポレー・サーブ・スマッシュの 基本技術を指導します。	各8名	全10回 ¥24,200	1月 6・13・20・27日 2月 3・10・17日 3月 3・10・17日
	中級		11:10~12:40	各ショットの連携プレーを中心に指導します。			
	初中級		13:10~14:40	基本4技術を使って スムーズなラリーができるように指導します。			
テニス教室 木曜日	中級	木	9:30~11:00	各ショットの連携プレーを中心に指導します。	各8名	全10回 ¥24,200	1月 7・14・21・28日 2月 4・18・25日 3月 4・11・18日
	初中級		11:10~12:40	基本4技術を使って スムーズなラリーができるように指導します。			
	初級		13:10~14:40	グランドストローク・ポレー・サーブ・スマッシュの 基本技術を指導します。			
	初中級		19:20~20:50	基本4技術を使って スムーズなラリーができるように指導します。			
テニス教室 金曜日	中級	金	9:30~11:00	各ショットの連携プレーを中心に指導します。	各8名	全10回 ¥24,200	1月 8・15・22・29日 2月 5・19・26日 3月 5・12・19日
	初級		11:10~12:40	グランドストローク・ポレー・サーブ・スマッシュの 基本技術を指導します。			
	初中級		13:10~14:40	基本4技術を使って スムーズなラリーができるように指導します。			
	中級		19:20~20:50	各ショットの連携プレーを中心に指導します。			
			全10回 ¥27,500				

※受講対象年齢は教室期間中の年齢として取り扱います。