

# 神奈川県スポーツコミュニケーションズ テニススクール タイムスケジュール (3ヶ月1クール)

|    | 時間帯                 | 火曜日  |     | 水曜日 |     | 木曜日  |     | 金曜日  |     |
|----|---------------------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
|    |                     | クラス  | コーチ | クラス | コーチ | クラス  | コーチ | クラス  | コーチ |
| P1 | 9:30<br>↓<br>11:00  | 初中級  | 柳田  | 初級  | 大川  | 中級   | 高橋  | 中級   | 田中  |
| P2 | 11:10<br>↓<br>12:40 | 中級   | 柳田  | 中級  | 大川  | 初中級  | 高橋  | 初級   | 田中  |
| P3 | 13:10<br>↓<br>14:40 | 初級   | 柳田  | 初中級 | 大川  | 初級   | 高橋  | 初中級  | 田中  |
| J1 | 17:00<br>↓<br>18:00 | Jr-B | 柳田  | Jr  | ×   | Jr-1 | 高橋  | Jr-1 | 田中  |
| J2 | 18:10<br>↓<br>19:10 | Jr-2 | 柳田  | Jr  |     | Jr-2 | 高橋  | Jr-B | 田中  |
| N1 | 19:20<br>↓<br>20:50 | 初級   | 柳田  |     | ×   | 初中級  | 高橋  | 中級   | 田中  |

| 時間帯                 | 土曜日 |     | 日曜日 |     |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|
|                     | クラス | コーチ | クラス | コーチ |
| 9:00<br>↓<br>10:30  | 初中級 | 伊藤  | 初級  | 宮川  |
| 10:40<br>↓<br>12:10 | 中級  | 伊藤  | 初中級 | 宮川  |

## 【ご注意事項】

- ※ 平日(火～金曜日)が祝祭日の場合休講とさせていただきます。(振替受講)
- ・ 初中級クラスは初級クラスと中級クラスの方の振替えクラスとなります。
- ・ 中上級クラスは中級クラスと上級クラスの方の振替えクラスとなります。
- ・ レッスン途中の雨は45分以上実施で消化扱いとなります。
- ・ 雨天の場合、レッスン実施の有無は1時間前に決定いたしますのでお電話でお問い合わせください。
- ・ 貸ラケットございます。

| 善行 一般クラス |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 初級       | グランドストローク・ボレー・サーブ・スマッシュの基本技術を指導します。 |
| 初中級      | 基本4技術を使ってスムーズなラリーができるように指導します。      |
| 中級       | 各ショットの連携プレーを中心に指導します。               |

| 善行 ジュニアクラス |   |
|------------|---|
| ベーシック      | 通常よりやわらかいグリーンボールを使用するクラス<br>無理なく基本打球動作の習得を目指します。          |
| ジュニア1      | レギュラーボールを打つ体力のある初心者クラス<br>レギュラーボールの導入とベースラインラリーの習得を目指します。 |
| ジュニア2      | ジュニア1修了者のクラス<br>各種打球動作の習得を目指します。                          |



柳田コーチ



田中コーチ



高橋コーチ



伊藤コーチ



大川コーチ



宮川コーチ

神奈川県スポーツコミュニケーションズ テニススクール TEL 0466-81-2570

スクール受付時間 : 平日8:30~21:00, 土曜日8:00~21:00, 日曜日8:00~21:00  
 ※ 都合により営業時間より早く閉まる場合がございますので予めご了承下さい。